


Menu z II śniadaniem

Dieta: A

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.06.2021	Owsianka na mleku z żurawiną i kokosem, chleb graham z masłem 82% tłuszczu, szynka z piersi kurczaka, rzodkiewka do chrupania (1,7), Arbuz	Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9), Gulasz wieprzowi z warzywami okopowymi i ogórkiem kiszonym, kasza jęczmienna (1,9), Woda mineralna	Pół rogalia z masłem 82% tłuszczu, konfitura brzoskwiniowa, woda mineralna (1,7)
Wtorek 29.06.2021	Chleb razowy i pszenny z masłem 82% tłuszczu, twaróg ze szczypiorkiem, szynka Babuni, sałata (1,7), Napar owocowy, Banan	Zabielana śmietaną zupa kalafiorowa (9), Pierogi z domieszką mąki pełnoziarnistej faszerowane twarogiem jagodowym, sos truskawkowy na jogurcie (1,3,7), Woda mineralna	Paluch serowy, 1/2 szt jabłka, woda mineralna (1,3,7)
Środa 30.06.2021	Bułka pszenna z masłem 82% tłuszczu, parówka drobiowa na ciepło, ketchup własnej produkcji, pasta jajeczna, rzodkiewka (1,3,7), Napar owocowy, Brzoskwinia	Zupa ziemniaczana z majerankiem (9), Pieczona pierś z kurczaka w ziołach, ryż po turecku z warzywami okopowymi, sos tzatziki (1,7,9), Kompot owocowy	Budyń waniliowy na mleku z musem wiśniowym, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna (7)
Czwartek 01.07.2021	Chleb żytni i pszenny z masłem 82% tłuszczu, hummus tradycyjny, ser żółty salami, ogórek małosolny (1,7,11), Napar owocowy, Gruszka	Pomidorowa z makaronem kolanko (1,3,9), Pulpecik wieprzowy mielony z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza i zieloną pietruszką (1,3,9), Kompot owocowy	Smoothie owocowe brzoskwinia - banan - truskawka na jogurcie, herbatniki be-be 2 szt, woda mineralna (1,3,7)
Piątek 02.07.2021	Płatki kukurydziane na mleku, chleb graham z masłem 82% tłuszczu, dżem z owoców leśnych, marchewka do chrupania (1,7), Jabłko	Krem z dyni z grzankami prowansalskimi (1,9), Makaron penne w sosie pomidorowym z tuńczykiem i zielonym groszkiem (1,3,4,9), Woda mineralna	Ciasteczko owsiane z rodzynkami i słonecznikiem, woda mineralna (1,3,7)