

Menu z II śniadaniem

Dieta: B

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.06.2021	Jaglanka na mleku kokosowym z żurawiną i kokosem, chleb żytni z masłem klarowanym, szynka z piersi kurczaka, rzodkiewka do chrupania (1,7), Arbuz	Krupnik z kaszą jaglaną (9), Gulasz wieprzowi z warzywami okopowymi i ogórkiem kiszonym, kasza gryczana (9), Woda mineralna	Chleb żytni z masłem klarowanym, konfitura brzoskwiniowa, woda mineralna (1,7)
Wtorek 29.06.2021	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z soczewicy ze szczypiorkiem, szynka Babuni, sałata (1,7), Napar owocowy, Banan	Zupa kalafiorowa (9), Naleśniki gryczane, duszone jabłko z imbirem i cynamonem, sos truskawkowo-bananowy , Woda mineralna	Focaccia bezglutenowa z rozmarynem i pomidorem, 1/2 szt jabłka, woda mineralna
Środa 30.06.2021	Chleb żytni z masłem klarowanym, parówka drobiowa na ciepło, ketchup własnej produkcji, pasta z buraka z jabłkiem, rzodkiewka (1,7), Napar owocowy, Brzoskwinia	Zupa ziemniaczana z majerankiem (9), Pieczona pierś z kurczaka w ziołach, ryż po turecku z warzywami okopowymi, dip ze świeżego ogórka z oliwą (9), Kompot owocowy	Budyń waniliowy na mleku ryżowym z musem wiśniowym, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna
Czwartek 01.07.2021	Chleb żytni z masłem klarowanym, hummus tradycyjny, pasta z zielonego groszku z czosnkiem niedźwiedzim, ogórek małosolny (1,7,11), Napar owocowy, Gruszka	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym (9), Pulpecik wieprzowy mielony z warzywami, kasza jaglana, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydza i zieloną pietruszką (9), Kompot owocowy	Smoothie owocowe brzoskwinia - banan - truskawka na mleku sojowym, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna
Piątek 02.07.2021	Płatki kukurydziane na mleku ryżowym, chleb żytni z masłem klarowanym, dżem z owoców leśnych, marchewka do chrupania (1,7), Jabłko	Krem z dyni ze słonecznikiem (9), Makaron bezglutenowy penne w sosie pomidorowym z tuńczykiem i zielonym groszkiem (4,9), Woda mineralna	Ciasteczko jaglane z rodzynkami i słonecznikiem, woda mineralna